

## Buitenactiviteiten bij 't Mar

*\*In combinatie met een arrangement en vanaf 20 personen*

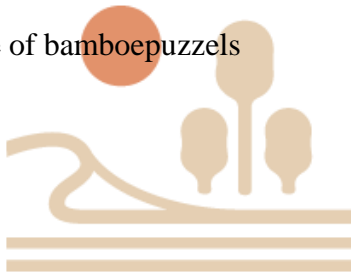
*\*Starttijd is altijd in overleg*

### **Expeditie Robinson**

Jullie strijden op diverse proeven. Om deze proeven goed te kunnen doorlopen is een combinatie tussen kracht, creativiteit, behendigheid, durf en natuurlijk doorzettingsvermogen essentieel.

De proeven zorgen voor echte Robinson beleving. Hieronder vindt u een greep uit de expeditie onderdelen van Expeditie Robinson.

- Puzzel, Gps en Vuurproef
- Constructieopdracht met bamboe of bamboepuzzels
- Ontsnappingsproef
- Handboogschieten
- Teamgames
- Tangram + Shoot Out proef
- Mega jenga



*Tijd: circa 2 uur voor de activiteit*

### **Outdoor Teambuilding**

De naam van deze activiteit verradt zichzelf al. Outdoor Teambuilding Friesland is een samenwerkingsprogramma.

Op een veld staan verschillende teambuildingsactiviteiten klaar. Deze zullen per team opgelost moeten worden. De opdrachten zijn nog niet zo makkelijk. Dus er moet goed worden samengewerkt.

De volgende activiteiten kun je verwachten in dit programma:

- Traffic Jam
- De Bom
- Spinnenweb
- Tangram
- Lage ladder

- Knoop in touw
- Blind vierkant

*Tijd: circa 2 uur*

### **Boogschieten**

Bij Boogschieten Friesland krijgen de deelnemers eerst een uitleg door een bekwaam instructeur over het boogschieten. Na deze spoedcursus wordt de groep in meerdere kleinere teams ingedeeld en zal er een wedstrijdje gehouden worden.

*Tijd: +/- 1 uur voor de activiteit*

### **Archery Tag / Shout Out**

Shoot Out is de nieuwste spelvorm waarbij teams het tegen elkaar opnemen.

Shoot Out is een combinatie van intensiteit en spanning die je ook ervaart bij het spelen van trefbal of paintball. In tegenstelling tot paintball levert Shoot Out geen blauwe plekken op, maar geeft wel dezelfde spelbeleving. Shoot Out is een spel met echte bogen en speciale pijlen met een zachte schuimpunt. De teams strijden om de overwinning door als eerste alle vier de doelen uit de target van de tegenstander te schieten of alle tegenstanders te 'taggen'.

Het 30 bij 15 meter grote speelveld is verdeeld in twee velden met een 'safety zone' in het midden. Maskers op, bogen gespannen en schieten maar!

*Tijdsduur: +/- 1,5 uur voor de activiteit.*

### **Ontmasker de mol**

Ontmasker de mol is een stadspel, waarbij er in teams gestreden wordt voor punten. Maar in elke team is er een "mol", die de boel probeert te saboteren.

Het spel vindt plaats in de binnenstad van Leeuwarden, op een door jullie aangegeven locatie, bijvoorbeeld vanuit een horecagelegenheid.

Na de uitleg van het spel gaan jullie in teams op pad. Er zijn verschillende uitdagende opdrachten, waarbij er punten voor het team te verdienen zijn. Elk team zal proberen om zoveel mogelijk punten te verzamelen. Alleen zal "de mol" proberen de boel te saboteren en het punten aantal zo laag mogelijk proberen te houden.

Na elk onderdeel moet iedereen aangeven wie "de mol" zou kunnen zijn. En ook hier zijn weer punten mee te verdienen.

(Voorbeelden van mogelijke opdrachten: Foto-opdracht, de bom en GPS-challenge en.....???)

Ontmasker de mol is een erg leuk spel, waarbij verdenkingen, emoties, inzet en wantrouwen elkaar in een snel tempo afwisselen.

*Tijd: circa 2 uur (locatie in overleg)*

## **Outdoor Escape**

Kunnen jullie ontsnappen?

Dit spel is een spannend en boeiend variant op de Escape Room. Alleen nu is de "gevangenis" outdoor.

Jullie team krijgt verschillende opdrachten waarbij jullie kluizen, flessen, handboeien en sloten proberen te openen.

Elk team krijgt een escapekoffer met daarin de opdrachten. Door raadsels, opdrachten en puzzels op te lossen kan jullie team codes ontcijferen. Hebben jullie weleens aan een gebouw geroken? Of met een UV-lamp naar sporen gezocht?

Welk team weet alle sloten als eerste alle sloten te openen? En wint dit ontsnappingsspel?

Denk out of the box en werk goed samen!

*Tijd: circa 2 uur*

## **Gps Teambuildingstocht (lopend of met fiets)**

De Teambuildingstocht is een tocht, waarbij een GPS de verschillende teams naar opdrachten, vragen en/of raadsels stuurt. De intensiviteit bepalen jullie zelf.

Na een korte instructie over het gebruik van GPS gaan jullie in teams op pad. Op de waypoints waar de GPS de teams naar toe wijst, kunnen jullie leuke teambuildingsopdrachten, raadsels en vragen verwachten. Deze zijn soms best lastig te vinden, aangezien de GPS de punten hemelsbreed aanwijst.

De opdrachten kunnen alleen opgelost worden als het team goed samenwerkt. Natuurlijk is er een team dat de opdrachten het best volbrengt. Welk team werkt het beste samen?

Deze tochten kunnen lopend of met eigen fiets.

*Tijd: circa 2 uur*

