



OVERDAG

11.00 tot 16.00

SOEPEN

GESERVEERD MET BROOD

COURGETTE-KOMKOMMERSOEP 7
heerlijk zomers!

SOEP VAN HET MOMENT 7.5
daar is het een goed moment voor!

SALADES

KIP YAKITORI 16
met taugé, bosui en paprika **Chef's tip**

SALADE CARPACCIO 16.75
met kaaskletskep, pittenmix, truffelmayonaise en basilicumpesto

SALADE PULLED ZALM 16.75
met zongedroogde tomaat, rode ui, avocado en kappertjesmayonaise

SALADE BURRATA 18
met Serranoham, meloen, pistachenoten en basilicumolie (*ook vegetarisch te bestellen zonder Serranoham)

SALADE GEITENKAAS 16
met geitenkaas van de Molkerei, groene appelcompote, walnoten en honing-paprikadressing (*ook vegan te bestellen met ratatouille i.p.v. geitenkaas)

Alle salades worden geserveerd met brood.

SCAN DE QR-CODE VOOR
ONZE ALLERGENENLIJST



GLUTENVRIJ BROOD +1.5

BROOD VAN BAKKERIJ TWIJNSTRA KEUZE UIT AMBACHTELIJK BRUIN OF WIT BROOD

KITE O'CLOCK 15.25
onze klassieker! mini soep naar keuze, brood met ambachtelijke kroket en mini wrap met carpaccio met verse jus d'orange? +3.5 **Chef's tip**

KITE O'CLOCK VEGA 15.25
mini soep naar keuze, brood met groente kroket en een wrap met geitenkaas, granaatappel en paprikasalsa met verse jus d'orange? +3.5

BROOD MET KROKETTEN
• ambachtelijke rundvlees kroketten 10.75
• groente kroketten 11.75

PANINI HAM/KAAS 7.75

SCHIACCIATA SPECIALS

ITALIAANS PLATBROOD, KEUZE UIT WIT OF MEERGRANEN

CARPACCIO 15.75
met kaaskletskep, pittenmix, truffelmayonaise en basilicumpesto

KIP YAKITORI 12.75
met bosui, paprika en taugé

PULLED ZALM 15.75
met rode ui, ricotta en kappertjesmayonaise

GEITENKAAS 12.5
met gegrilde paprika en granaatappel

RATATOUILLE 9.75
met groene appelcompote en rode bieten hummus

PLATES

GESERVEERD MET SALADE EN FRIET

FRYSKE BURGER 21.75
Fryske Holstein runderburger (200 gr.) op een brioche bol met Amsterdamse uiengel, rucola, spek en kaassaus

MALSE KIPFILET 21.75
met Serranoham en pestokaas

FISH AND CHIPS 19.75
heekfilet met ravigottesaus **Chef's tip**

FALAFELBURGER 19
op een brioche bol gemaakt van aardappel, met avocado en rode peper

VOOR DE KIDS

MINI SOEP 4
keuze uit courgette-komkommersoep of onze soep van het moment

AMERICAN PANCAKES 7.5
met stroop en poedersuiker

FRIKANDEL, KROKET OF KIPNUGGETS 8
met friet en appelmoes

NIJNTJE BROODJE 7
• gezond (met kaas en komkommer)
• zoet (met jam en pindakaas)

PICCOLINIS 7.5
mini pizza's

BORREL

Hele dag

SAMEN DELEN

BROODPLANK keuze uit; 7.5
• plukbrood gevuld met kruidenboter
• naanbrood met granaatappel en tzatziki

NACHOS UIT DE OVEN 10
met kaas, ui, guacamole en zure room

LOADED NACHOS 13
al het lekkers van hierboven met kip erbij

FRYSK PLANKJE 11.75
Fryske droge worst, Fryske kaas, gemengde nootjes en olijven 't Mar

OLIJVEN 'T MAR 5
huisgemaarineerd

SNACKS

BITTERBALLEN (8 st.) 8.5

VEGAN BITTERBALLEN (8 st.) 9.5

BITTERGARNITUUR 'T MAR 9.75
(10 st.)

KAASSTENGELS EN KAASBITTERBALLEN (allebei 4 st.) 9

PARMAHAM KROKETJES (5 st.) 8
met aioli

HUISGEMAAKTE FRIET 4.75

LOADED FRIES 7.5
huisgemaakte friet met kip en een licht pittige kaassaus

VEGETARISCH

VEGAN

VOORGERECHTEN

Vanaf 17.00

PERFECTE STARTER

BROODPLANK keuze uit; 7.5
 • plukbrood gevuld met kruidenboter
 • naanbrood met granaatappel en tzatziki

COURGETTE-KOMKOMMERSOEP 7 

SOEP VAN HET MOMENT 7.5

CARPACCIO 13.5
 met kaaskletskoppen, pittensmix, truffelmayonaise en basilicumpesto

BEEF TATAKI 12.5
 met een gel van meloen, ponzu, sesam, bosui en peterselie olie

ZALMTARTAAR 13.5
 met wasabi nori krokant, gefrituurde kappertjes en tzatziki

BURRATA MET TOAST 11
 met snoeptomaatjes, rucola en basilicumolie

CARPACCIO VAN KNOLSELDERIJ 13.5 
 met rode bieten hummus en miso-mayonaise

VOOR DE KIDS

MINI SOEP 4
 keuze uit courgette-komkommersoep of onze soep van het moment

AMERICAN PANCAKES 7.5
 met stroop en poedersuiker

FRIKANDEL, KROKET OF KIPNUGGETS 8
 met friet en appelmoes

PICCOLINIS (mini pizza's) 7.5

HOOFDGERECHTEN

Vanaf 17.00

FRYSKE BURGER 21.75
 Fryske Holstein runderburger (200 gr.) op een brioche bol met Amsterdamse uiengel, rucola, spek en kaassaus

BIEFSTUK 25.75
 met chimichurri salsa verde

MALSE KIPFILET 21.75
 met Serranoham en pestokaas

GAASTERLANDS VARKENSHAAS 23.75
 met broccoli gratin en bospaddestoelenroomsaus

ZALM 24.5
 met gekarameliseerde uien, taartje van groene asperge, zalmeitjes en wasabi citrus-dressing

LAAKSUMER BOT 22.5
 met gepofte tomaatjes, olijven en boter-basilicumsaus

VEGAN LASAGNE 19.5 
 rijkelijk gevuld met verse groenten

KROKANTE BRIE 19.5 
 met aardbeiencompote

SPECIAL VAN DE WEEK (wisselende prijs)

Alle hoofdgerechten worden geserveerd met huisgemaakte frieten

SIDES

patatas bravas 5
 salade 4.5
 warme groenten 4.5

Bij 't Mar werken we graag met streekproducten. Zo werken we onder andere met de producten van ijsboerderij de Bûterkamp, bakkerij Twijnstra, de Molkerei en de Fryske.

DESSERT

Hele dag

PANNA COTTA 8.5
 heerlijk zomers met pornstar martini

STRANDKOEKJE 8.75
 van Fryske dúmkjes met zomerkoninkjes, limoenmascarpone, slagroom en champagnesorbetijs

ZOMERSE SORBET 8.75 
 limoen- en frambozenijs met aardbeiensaus en vers fruit

TIRAMISU VAN KINDER BUENO 8.75
 met roomijs van de Bûterkamp

FRYSKE SÛKERBOLE 8.75
 met karamelcrème, slagroom en groene appelsorbetijs

IK-ZIT-BIJNA-VOL-TOETJE 6
 bolletje vanilleijs van de Bûterkamp met koekjescrumble, gel van advocaat en chocoladesaus

KINDERIJSJE 6
 bolletje ijs met slagroom, snoepjes en aardbeiensaus

3-GANGEN MENU 'T MAR

VOOR SLECHTS 41.5

Een proeverij van verschillende voorgerechten, een hoofdgerecht naar keuze en als afsluiter onze panna cotta of Fryske Sûkerbole dessert.

• vanaf 2 personen te bestellen, prijs is pp
 • voor de biefstuk geldt een toeslag van +2

BORREL

Hele dag

SAMEN DELEN

BROODPLANK keuze uit; 7.5
 • plukbrood gevuld met kruidenboter
 • naanbrood met granaatappel en tzatziki

NACHOS UIT DE OVEN 10
 met kaas, ui, guacamole en zure room

LOADED NACHOS 13
 al het lekkers van hierboven met kip erbij

FRYSK PLANKJE 11.75
 Fryske droge worst, Fryske kaas, gemengde nootjes en olijven 't Mar

PATATAS BRAVAS 5
 met aioli

OLIJVEN 'T MAR 5
 huisgemarineerd

SNACKS

BITTERBALLEN (8 st.) 8.5

VEGAN BITTERBALLEN (8 st.) 9.5

BITTERGARNITUUR 'T MAR 9.75
 (10 st.)

KAASSTENGELS EN KAASBITTERBALLEN (allebei 4 st.) 9

PARMAHAM KROKETJES (5 st.) 8
 met aioli

HUISGEMAAKTE FRIET 4.75

LOADED FRIES 7.5
 huisgemaakte friet met kip en een licht pittige kaassaus

VEGETARISCH 

VEGAN 